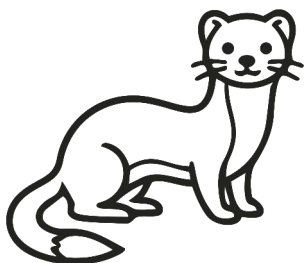


GALETTERIE DE PLUFUR



3 Rue de la Fontaine - 22310 PLUFUR

Tel : 02 96 46 75 12



GALETTES DE BLÉ NOIR

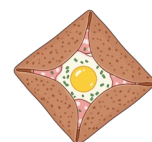
100 % Sarrasin

LES INCONTOURNABLES

Nature	3,00 €
Fromage	4,70 €
Jambon, Fromage	5,60 €
Chèvre	6,50 €
<i>Emmental, Chèvre</i>	
Saucisse, Emmental	7,00 €
Chèvre et Miel	7,20 €
<i>Emmental, Chèvre, Miel</i>	
Lard Fumé, Emmental	7,50 €
Bleu d'Auvergne	7,50 €
<i>Emmental, Bleu d'Auvergne</i>	
3 Fromages	7,50 €
<i>Emmental, Chèvre, Bleu d'Auvergne</i>	
Andouille de Guéméné, Emmental	7,70 €

NOS COMPLÈTES

Complète Classique	7,20 €
<i>Emmental, Jambon, Œuf</i>	
Complète Champignons	8,80 €
<i>Emmental, Jambon, Œuf, Champignons, Sauce Maison</i>	
Complète Oignons	8,80 €
<i>Emmental, Jambon, Œuf, Oignons</i>	
Complète Lard	8,80 €
<i>Emmental, Jambon, Œuf, Lard</i>	





Complète Chèvre 8,80 €
Emmental, Jambon, Œuf, Chèvre

Complète Bleu 8,80 €
Emmental, Jambon, Œuf, Bleu d'Auvergne

NOS SPÉCIALES

La Camembert 7,20 €
Camembert, Confiture de Figs

La Végétarienne 7,50 €
Emmental, Oignons, Champignons

La Seguin 8,10 €
Emmental, Chèvre, Miel, Pomme cuite au Beurre ou Compote

La Gyros 8,50 €
Emmental, Viande Kebab, Salade, Oignons, Tomate, Sauce Kebab

La Saumon 9,60 €
Emmental, Saumon, Citron

La Lannionnaise 9,70 €
Emmental, Saucisse, Pomme de Terre, Oignons

La Campagnarde 9,70 €
Emmental, Lard Fumé, Pomme de Terre, Crème, Œuf

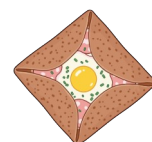
L'Américaine 10,00 €
Viande Hachée, Emmental, Oignons

La Paysanne 10,30 €
Emmental, Jambon, Œuf, Pomme de Terre, Crème, Oignons, Chèvre

La Suprême 10,50 €
Poireaux à la Crème, Lardons Fumés

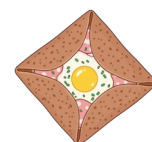
L'Indienne 11,00 €
Poulet, Sauce Curry, Emmental

La Norvégienne 11,10 €
Emmental, Saumon, Pomme de Terre, Citron





La Plufur	11,10 €
<i>Emmental, Jambon, Œuf, Pomme de Terre, Crème, Oignons, Lard Fumé</i>	
La Guéménoise	11,10 €
<i>Emmental, Andouille de Guéméné, Pomme de Terre, Crème, Oignons</i>	
La Trémeloise	12,00 €
<i>Emmental, Œuf, Champignons, Viande Hachée, Coulis de Tomates</i>	
La Duchesse	12,00 €
<i>Emmental, Œuf, Champignons à la Crème, Oignons, Pomme de Terre, Saucisse</i>	
La B.Z.H.	15,50 €
<i>Emmental, Fondue de Poireaux, Noix de St Jacques flambée au Calva</i>	
La Loquemoette	15,50 €
<i>Emmental, St Jacques, Fondue de Poireaux, Sauce Maison</i>	
La Terre et Mer	17,00 €
<i>Emmental, Fondue de Poireaux, St Jacques, Andouille de Guéméné</i>	



NOS PLATS

Saucisse - Frites 7,50 €

Assiette Bretonne 15,50 €
Andouille de Guéméné, Lard, Saucisse Bretonne, Oignons, Frites

ACCOMPAGNEMENT SALADE

Salade Noix 2,50 €



SUPPLÉMENTS

Œuf 0,50 €

Oignons 0,50 €

Champignons 0,50 €

Andouille 1,50 €

Saumon 1,50 €

St Jacques 2,00 €



MENUS ENFANTS

MENU TIT'FRITES

Sirop à l'eau

Jambon, Frites

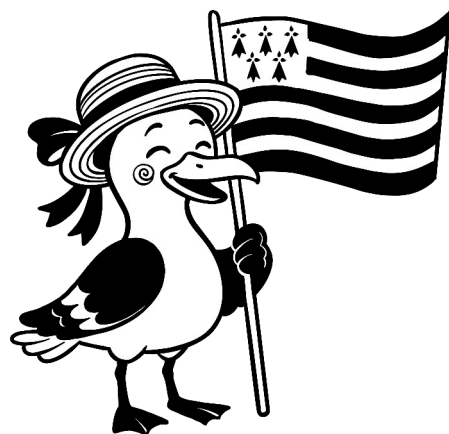
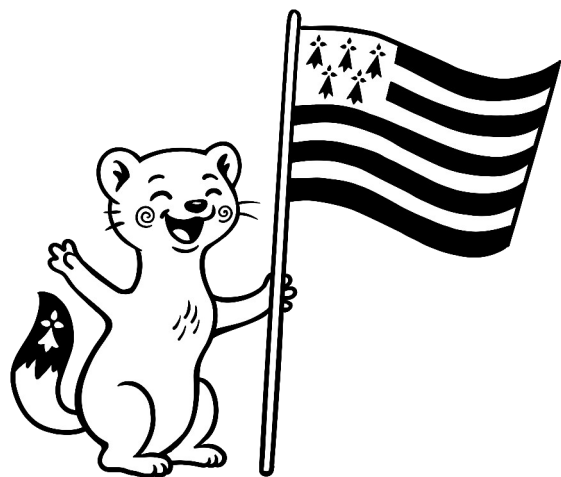
1 Boule de Glace, au Choix 8,00

MENU TIT'GALETTE

Sirop à l'eau

Galette Jambon-Fromage

1 Boule de Glace, au Choix 8,00 €





NOS CRÊPES SUCRÉES

au Froment

LES CLASSIQUES

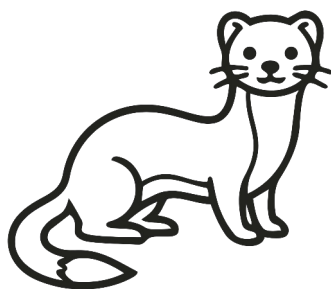
Beurre	2,30 €
Beurre, Sucre	2,70 €
Beurre, Sucre, Cannelle	3,20 €
Gelée de Cidre	3,50 €
Poire	4,50 €
Noix	4,60 €
Crème de Marron	4,60 €
Les Fruitées → Confiture au Choix :	4,80 €
<i>Fraises - Myrtilles - Framboises - Figs - Oranges - Mûres</i>	
Miel	4,80 €
Nutella	4,80 €
Noix de Coco	4,80 €
Crêpe à la Crème de Citron	5,00 €
Chocolat, Noix	5,10 €
Chocolat Maison	5,20 €
Poire, Chocolat	5,50 €
Caramel Beurre-Salé Maison	5,50 €
Chocolat, Noix de Coco	5,50 €
Banane, Nutella	5,80 €
Banane, Chocolat Maison	6,00 €
Banane, Chocolat, Noix	6,20 €
Banane, Chocolat, Noix de Coco	6,20 €





LES SPÉCIALES

La Canadienne	4,80 €
<i>Sirop d'Érable</i>	
La Fraisier [Selon la Saison]	5,70 €
<i>Coulis de Fraise, Fraises, Chantilly</i>	
La Suzette 	8,00 €
<i>Beurre, Sucre, Flambée au Grand Marnier</i>	
La Bretonne 	8,00 €
<i>Pomme, Caramel Beurre-Salé, Calva</i>	
L'Antillaise 	8,00 €
<i>Banane, Flambée au Rhum</i>	
La Cubaine 	8,00 €
<i>Miel, Flambée au Rhum</i>	
La Général 	8,00 €
<i>Citron, Flambée Vodka</i>	
La Sunny 	8,00 €
<i>Chocolat Maison, Confiture d'Orange, Grand Marnier</i>	
La Vahiné	8,00 €
<i>Caramel Beurre Salé, Boule de Vanille, Chantilly</i>	
La CozMezou	8,50 €
<i>Caramel Beurre Salé Maison, Pomme, Gelée de Cidre</i>	
Supplément Chantilly	0,50 €
<i>Faite Maison d'Avril à Septembre</i>	



NOS GAUFRES

(d'Avril à Septembre)

Sucre Glace	3,20 €
Nutella	3,20 €
Nutella, Chantilly	3,50 €
Chocolat	3,70 €
Caramel Beurre-Salé	3,90 €
Banane, Chocolat	4,00 €
Chocolat Chantilly	4,20 €
Caramel Beurre-Salé, Chantilly	4,40 €
Banane, Chocolat, Chantilly	4,50 €
Chocolat, Boule de Glace Vanille, Chantilly	4,50 €

NOS DESSERTS

Gâteau de Crêpes (la part) *	3,50 €
Far Breton aux Pruneaux	4,50 €
Fraisier Chantilly	5,50 €
Coupe de Fraises Chantilly	5,50 €
Fondant au Chocolat	6,00 €
<i>Avec Crème Anglaise</i>	
Nougat Glacé	6,00 €

* Commander un gâteau de crêpes (8 parts) 18,00 €
Parfum au Choix : Poire-Chocolat, Fraise, Framboise



NOS GLACES

Toutes nos glaces sont Artisanales

1 Boule au Choix	2,50 €
2 Boules au Choix	4,50 €
3 Boules au Choix	5,40 €

NOS PARFUMS

Menthe Glacée	Fruit de la Passion	Noix de Coco
Framboise	Cerise	Chocolat
Caramel Beurre Salé	Citron	Café
Rhum Raisin	Menthe Verte-Chocolat	Mascarpone
Vanille	Fraise	Pistache



NOS COUPES GLACÉES

Café Liégeois	6,50 €
<i>Glace Vanille et Café, Café Froid, Chantilly</i>	
Chocolat Liégeois	6,50 €
<i>Glace Chocolat et Vanille, Coulis Chocolat, Chantilly</i>	
Banana Split	7,00 €
<i>Glace Chocolat, Vanille et Fraise, Banane, Coulis Chocolat, Chantilly</i>	
La Martiniquaise	7,00 €
<i>Glace Rhum-Raisin, Café et Framboise, Chantilly</i>	
Coupe Colonel 	7,00 €
<i>Glace au Citron, Vodka</i>	
La Ruche	7,00 €
<i>Glace Vanille, Miel, Amande, Chantilly</i>	
Pêche Melba	7,30 €
<i>Glace Vanille, Pêche, Coulis Fruits Rouges, Chantilly</i>	
Fraise Melba	7,30 €
<i>Glace Vanille et Fraise, Fraises, Chantilly</i>	
Dame Blanche	7,50 €
<i>Glace Vanille, Coulis Chocolat, Chantilly</i>	
Chococo	7,50 €
<i>Glace Coco et Chocolat, Coulis Chocolat, Coco, Chantilly</i>	
Golden Ice	7,50 €
<i>Glace Vanille, Caramel, Morceau de Poire, Chantilly</i>	
CaraBreizh	7,70 €
<i>Glace Caramel et Vanille, Brisures de Palets, Coulis Caramel, Chantilly</i>	
L'Iceberg 	8,50 €
<i>Glace Menthe- Chocolat, Get 27, Coulis Chocolat, Chantilly</i>	





BOISSONS

APÉRITIFS

Bière Pression (25cl)	2,60 €
Bière Pression (50cl)	5,20 €
Supérieure Pression (25cl)	3,50 €
Supérieure Pression (50cl)	7,00 €
Bière Bouteille Classique	2,60 €
Bière Bouteille Supérieure	3,50 €
Ricard	2,70 €
Martini	2,80 €
Kir Royal	3,00 €
Kir Breton	3,00 €
Baby Whisky (2cl)	2,50 €
Whisky (4cl)	5,00 €
Baby Whisky Breton (2cl)	3,00 €
Whisky Breton (4cl)	6,00 €
Baby Liqueur de Whisky	4,50 €
Liqueur de Whisky	9,00 €



VINS ET CIDRES

Vin au Verre (10cl)	2,50 €
Pichet Vin (Rouge, Blanc, Rosé) (25cl)	5,00 €
Pichet Vin (Rouge, Blanc, Rosé) (50cl)	9,00 €
Bolée de Cidre	4,50 €
Bouteille de Cidre Brut ou Doux (75cl)	12,50 €

DIGESTIFS

Liqueur de Fraise de Plougastel (2cl)	2,50 €
Get 27 / 31 (4cl)	4,50 €
Cognac (4cl)	4,50 €
Baileys (4cl)	4,50 €
Calva (4cl)	4,50 €
Poire (4cl)	5,20 €
Armagnac (4cl)	5,50 €
Irish Coffee	8,00 €





SOFTS

Plancoët (50cl)	2,50 €
Plancoët Pétillante (50cl)	2,70 €
Plancoët (1L)	4,50 €
Plancoët Pétillante (1L)	4,70 €
Sirop à l'Eau	2,00 €
Limonade (Verre)	2,00 €
Diabolo	2,50 €
Breizh Cola	3,00 €
Coca-Cola	3,00 €
Orangina	3,00 €
Ice Tea	3,00 €
Jus de Fruits	3,00 €
Perrier	3,00 €
Supplément Sirop	0,50 €

BOISSONS CHAUDES

Café Espresso	1,60 €
Café Noisette	1,80 €
Café Double Espresso	3,20 €
Thé	2,50 €
Chocolat Chaud	2,50 €
Cappuccino	2,50 €



FORMULES GOÛTER

GOÛTER CLASSIQUE

Café ou Sirop à l'Eau
& Crêpe Beurre-Sucre 4,00 €

GOÛTER SPÉCIAL

Boisson Chaude ou Sirop à l'Eau
& Crêpe Chocolat 6,20 €

GOÛTER SPÉCIAL - BRETAGNE

Boisson Chaude ou Sirop à l'Eau
& Crêpe Caramel Beurre-Salé 6,20 €





SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK :



L'équipe de la Galetterie de Plufur vous remercie de votre visite et vous dit à Bientôt !

Kenavo ! 

Téléchargez notre carte,
ça vous donnera envie de revenir...



Ce menu a été conçu et réalisé par kinethix.com
Prestataire de Communication et d'Internet





LES ALLERGÈNES

Nos produits sont susceptibles de contenir les allergènes suivants.

Les 14 Allergènes Réglementaires + Informations Complémentaires

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Lait / Fromage	Fruits à Coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques	Soja	Sulfites	Porc	Alcool
Pâte Galette	X		X			X										
Pâte Crêpe / Gaufre	X		X			X										
Garnitures Salées		X	X	X		X			?			X		?	X	
Garnitures Sucrées						X	X									
Desserts	X		X			X	X									
Boissons														X		X

En cas d'allergie ou d'intolérance, merci de nous en informer avant de commander, nous vous guiderons pour une meilleure dégustation.